

# Einsteigen ins „Restaurant-Karussell“



© drobotbean – Freepik

Dank der Kreativität der teilnehmenden Restaurants werden die Gäste immer wieder aufs Neue kulinarisch überrascht.

Das „Restaurant-Karussell – Die Frühjahrsmenüs“ ist der kulinarische Jahresauftakt des Vereins Essen genießen e. V., das sich vom 19. Januar bis zum 17. März 2024 in den Restaurants vorwiegend in Essen sowie in Mülheim an der Ruhr, Oberhausen und Duisburg dreht. Mit den eigens dafür kreierten abwechslungsreichen Viergänge-Menüs inklusive Getränkebegleitung (Wein, Bier) zu einem attraktiven Festpreis

möchten die teilnehmenden Gastronomen einen Anreiz bilden, ihr Restaurant und das vielfältige kulinarische Angebot der Region kennenzulernen. „Die Restaurants stehen für hohe Qualität, Frische und Kreativität sowie gelebte Gastfreundschaft, auf die wir größten Wert legen“, betont Rainer Bierwirth, Vorsitzender des Vereins Essen genießen e. V. Mit Fleisch- und Fischgerichten sowie vegetarischen und veganen Ge-

richten werden die Gastronomen den individuellen Geschmäckern der Gäste gerecht und reagieren auf sich verändernde Essgewohnheiten. Reservierungen erfolgen unter dem Stichwort „Restaurant-Karussell“.

**Termin:** 19.1. – 17.3.2024

[www.essen-geniessen.de](http://www.essen-geniessen.de)

## Ran an die Töpfe

Das es bei handgefertigten Nudeln auf den Teig ankommt, weiß der Profikoch. Und wie ein perfektes Risotto gelingt, Brot gebacken wird oder die Küchen Europas, Nordafrikas und des Nahen Ostens zusammen für ein Feuerwerk der Aromen sorgen, ebenfalls. In Mintrops Kochschule am Kleinen Markt in Mintrops Stadt Hotel Essen können bis zu 14 Teilnehmerinnen und Teilnehmer einem Koch über die Schulter schauen und selbst mitkochen und genießen. Die Kursabende finden zu unterschiedlichen Themen statt und dauern jeweils fünf Stunden. Bis März 2024 stehen Themen und Termine bereits fest:

- 2.2.2024: Basta Pasta – handgefertigte Nudeln
- 8.2.2024: Fleischcuts – es muss nicht immer Filet sein
- 22.2.2024: Risotto – so gelingt der Klassiker



© doigal987 – Freepik

1.3.2024: „Levante“ – Geschmäcker aus 1001 Nacht

8.3.2024: Meeresrauschen – Der Geschmack des Meeres

14.3.2024: Bella Italia – Die Liebe zur italienischen Küche

[www.mintrops-kochschule.de](http://www.mintrops-kochschule.de)



## RESTAURANTKARUSSELL FRÜHJAHRSMENÜS

Tagesaktuelle Infos finden Sie auf [essen-geniessen.de](http://essen-geniessen.de)



Das Original im Frühjahr

19.01. – 17.03.2024